

# Programa de Educación Familiar PEF

Es un plan de formación continua dirigido a padres como primeros educadores de sus hijos. Su principal objetivo es la mejora personal de los hijos a través de una educación integral haciendo énfasis en la Educación de la Voluntad.

## ¿Qué es Educar la Voluntad?

Educar la voluntad es poner los medios para que nuestros hijos sean personas libres y responsables, de carácter, con energía interior, capaces de plantearse un proyecto de vida y llevarlo a cabo a pesar de los obstáculos y dificultades.



## ¿En que se fundamenta la Educación de la Voluntad?

Principalmente en seis áreas:

### ¿Cuándo?

- La educación temprana
- La educación eficaz
- La educación preventiva

### ¿Cómo?

- La educación con el ejemplo
- La educación motivada
- La educación personalizada

## ¿Qué hace falta para poner en marcha un programa PEF?

Unos padres interesados en la educación de sus hijos que se reúnen en grupos de 10 a 15 parejas y se procura, en la medida de lo posible, que tengan necesidades y condiciones afines.

- **Hijos de la misma edad**
- **Cultura similar**
- **Residencia próxima**

## ¿A qué se comprometen los padres?

- A leer un libro al trimestre sobre un tema educativo (menos de dos horas de lectura mensual)
- A llevar a cabo planes de acción con sus hijos para que mejoren en un hábito o virtud concreta
- A tener una reunión mensual, de dos horas de duración, a la cual debe asistir al menos uno de los padres.

**Inversión:** 7 UT el trimestre (Bs.455) + Carpeta 3 años 2 UT (Bs. 130/ se adquiere una sola vez) + Libro que contiene materia a cursar.



## ¿Cómo consiguen los padres la mejora personal de los hijos en el área de la voluntad?

Los padres logran la mejora personal de sus hijos promoviendo la adquisición de virtudes y apoyando esta acción con el ejemplo y con una formación adecuada.

La actuación educativa de los padres se lleva a cabo a través de **Planes de Acción** concretos para cada situación

# IPEF

INSTITUTO PANAMERICANO  
DE ESTUDIOS DE FAMILIA

[www.ipef.com.ve](http://www.ipef.com.ve)

# Materias a cursar por trimestre

## Primer año

### Comunicación en la Familia

Para educar bien a nuestros hijos es necesario saber comunicarnos de manera asertiva. El estudio de esta materia pretende facilitar el proceso dinámico de intercambio de acciones, pensamientos y sentimientos (comunicación) entre los miembros de la familia para lograr los objetivos educativos propuestos;

- La comunicación en el matrimonio
- La comunicación con los hijos
- La comunicación con la familia



### Educación Hoy

Con esta primera materia, se pretende enseñar a los padres a hacer más fácil la tarea de educar. Se ponen al alcance ideas nuevas desarrolladas por centros de investigación en pedagogía.

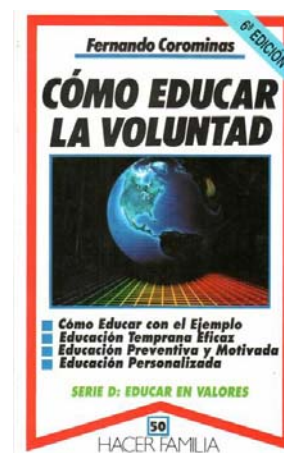
- Instintos Guías
- Períodos Sensitivos
- Cómo motivar a los hijos



### Cómo educar la voluntad

Los padres descubrirán una forma de educar más eficaz, la importancia de potenciar la autoestima y el optimismo en los hijos.

- Cómo educar con el ejemplo
- Educación temprana eficaz
- Educación preventiva y motivada
- Educación personalizada



# Materias a cursar por trimestre

## Segundo Año

### Educación en positivo

Se profundiza en las características propias de la educación preventiva, en la educación de valores y en la educación para ser líder.

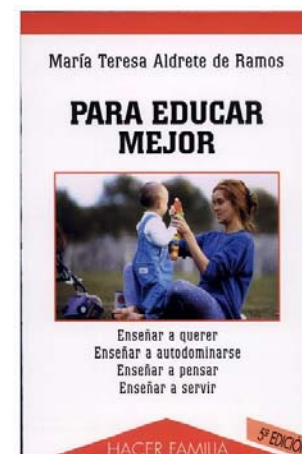
- Cómo adquirir hábitos
- Cómo hacer un proyecto educativo
- Cómo ganar autoridad
- Cómo educar en valores



### Para Educar Mejor

Los padres descubrirán que para educar mejor deben profundizar en cuatro fines educativos:

- Enseñar auto dominarse
- Enseñar a querer
- Enseñar a pensar
- Enseñar a servir



### Exigir para Educar

Se ofrece una serie de consideraciones que ayude a potenciar mejor a los hijos para que sepan valerse por sí mismos el día de mañana.

- Para exigirles, exigirse
- Cómo ejercer la autoridad
- Enseñarles a ser libres
- Cultivar la paciencia

