

EDUCACIÓN DE LA SEXUALIDAD HUMANA: CÓMO HABLARLO CON NUESTROS HIJOS

Educación de la sexualidad de los hijos es algo tan inherente a la condición de padres como puede serlo la nutrición, la atención afectiva, el cabal ejercicio de la autoridad o la educación en la fe. No obstante, muchos padres se declaran incompetentes para asumir la educación sexual. Sienten el tema de la sexualidad como algo complejo, extraño a ellos y propio de un sanedrín de doctores y técnicos, en detrimento de la autoridad paterna, de la dignidad de la persona y del amor humano en general. No se dan cuenta, que como padres preocupados por la educación de la sexualidad de sus hijos, sólo ellos pueden avalarlo con la vida misma, su compromiso, su incondicionalidad y su capacidad para entregarse totalmente.

Para ayudar a los padres en la nunca fácil educación de la sexualidad, se les plantean una serie de preguntas que se suelen hacer los niños a distintas edades; las respuestas son una orientación, ya que existen muy diversas formas de contestarlas, según estilo de cada familia.

De 6 a 7 años

¿Por qué estás tan gorda, mamá?

La llegada de un nuevo hermano suele ser el momento en que se plantea esta pregunta. La respuesta fácil: “Como ya te expliqué en una ocasión, la semilla que está en la matriz de mamá es un bebé en miniatura que va creciendo y alimentándose dentro de ella, hasta que a los 9 meses ya está formado. Entonces, mamá va a la clínica, donde un médico y las enfermeras ayudan para que nazca el bebé, pronto y bien. También a ti te llevé dentro de mí y por eso las madres quieren tanto a sus hijos”. (Esto les encanta).

Por dónde sale el hermanito?

Esta pregunta casi nunca falla y la mayoría de los niños tienen la idea de que el médico ha de abrir la tripa de la madre para sacar al niño. Hay que explicarles que el niño sale por un agujero que tiene las mujeres, que se abre y se dilata para permitir el nacimiento y luego vuelve a su tamaño normal.

De 8 a 10 años

¿Y por dónde ha entrado la hermanita, te la has comido?

Es la pregunta siguiente, aunque no todos los niños lo plantean ni tan pronto ni tan expresivamente. Es el momento de explicar el papel del padre: el agujero por donde sale el niño sirve también para que el padre siembre ahí su semilla (espermatozoide) que se une a la de la madre (óvulo) y da lugar a una nueva vida, en la que Dios infunde el alma.

¿Si te quieren mucho y te dan muchos besos tienes un hijo?

Es lo que suelen creer la mayoría de los niños, que a veces ven escenas en televisión de parejas besándose y abrazándose y ¡zas! En el siguiente plano, nace el bebé. Ha llegado el momento de explicarles, de una forma sencilla y sin entrar en detalles, en qué consiste el acto sexual: que el hombre y la mujer han sido creados, de forma que, cuando se quieren mucho, además de besarse y abrazarse, pueden unir más estrechamente sus cuerpos para expresar su amor, y posiblemente, engendrar una nueva vida. Conviene comentarles que este acto es lo que llamamos hacer el amor, y que produce un placer especial, que es algo bueno y bonito, siempre que se use adecuadamente.

¿Pero cómo va a tener un bebé si no está casada?

Los niños suelen pensar que, naturalmente, no se pueden tener hijos sin estar casados. Tendrá que contarles que cualquier hombre y mujer, si realizan el acto sexual, pueden engendrar un hijo. Pero que lo natural y lo que Dios ha dispuesto es que los niños nazcan -tiene derecho a ello- en una familia unida. También se les puede aclarar que el sexo es algo noble y bueno, siempre que se utilice con el fin que ha sido creado, dentro del matrimonio.

Papá, ¿qué es un marica?

En este caso hay que contarles que existen desviaciones sexuales que hacen que los hombres se sientan atraídos por estos hombres, contrariamente a lo que la naturaleza ha dispuesto. Asimismo, es recomendable que sepan que la homosexualidad también se da entre las mujeres.

¿Por qué no pueden casarse dos hombres o dos mujeres?

Con una aclaración sencilla, se desvanecerán sus dudas, pues suelen tener una imagen muy natural de la familia. Habrá que recordarles cómo la mujer guarda en su vientre durante 9 meses al futuro hijo, en una bolsa llamada matriz, y que va creciendo hasta nacer. Si no hay madre, no puede haber hijos. Y sin el semen del padre, tampoco. Tiene que haber un hombre y una mujer.

De 10 a 12 años

¿Qué me está pasando?

Antes de la pubertad, 10-12 años en las niñas y 12-14 en los chicos, hay que explicarles a los hijos los cambios que van a sufrir sus cuerpos y los impulsos que van a sentir, así como la forma de encauzarlos. Por un lado, evitaremos que los chicos se asusten o se sorprendan y, por otro lado, al no estar aún despierto el instinto sexual, no les dará ninguna vergüenza ni turbación hablar de estos temas.

¿Por qué me viene la regla todos los meses?

Hacia los 10 ó 12 el cuerpo de las chicas experimenta transformaciones importantes: toda su naturaleza se prepara para ser un día madre. Se redondean las formas, crece el pecho y surge el vello en las axilas y el pubis. Pero el principal acontecimiento es la primera menstruación o

regla. ¿Por qué se produce? “Porque en nuestro vientre -puede contestarle- maduran todos los meses unos huevecitos diminutos que se llaman óvulos. Cuando un óvulo se une a un espermatozoide, surge el embrión humano, una nueva vida que comienza a desarrollarse durante 9 meses, hasta el momento del nacimiento. Pero si el óvulo no ha sido fecundado, se descompone y se expulsa todos los meses, originando esa pequeña hemorragia. Esto no significa que esté enferma, sino que ha llegado a la madurez sexual y, un día, podrá ser madre.

¿Por qué tengo eyaculaciones nocturnas?

Es normal y no debe asustarse ni preocuparse. Cuando llega la pubertad -paso de niño a adulto- los cuerpos de los chicos también sufren cambios importantes: el clásico estirón, aparición del vello en cara, pubis, axilas y cambio de voz. Y, sobre todo, el desarrollo y primera actividad de los órganos genitales que producen un líquido llamado semen (semilla). Algunas veces se derrama el semen durante el sueño, de una forma natural, con una sensación de placer. Es un hecho fisiológico; se mancha la pijama y las sábanas, pero las personas mayores lo saben y no tiene nada de particular; se cambia la ropa y ya está.

A veces de repente, me siento excitado ¿qué puedo hacer?

También es normal durante la pubertad sentir excitación sexual y a veces es muy molesto. No hay que asustarse, pero sí intentar dominar estos instintos, controlando los pensamientos y la imaginación. Pues, como bien sabes, los animales no tienen inteligencia y deben obedecer ciegamente a sus instintos; pero, los hombres poseen la voluntad y la razón que les ayuda a poner en orden sus tendencias. Además, los seres humanos disponen de recursos naturales -además de espirituales- como llevar una vida activa, tener ocupado el tiempo en actividades deportivas, culturales y profesionales.

¿Qué significa ser virgen?

Hay que explicarles que con esta palabra se designa a las personas, generalmente solteras, que aún no han tenido contacto sexual con ningún hombre o mujer. Asimismo, conviene que sepan que, a veces, la virginidad puede ser voluntaria durante toda la vida por razones de vocación religiosa: hay hombres y mujeres que deciden no tener ninguna relación sexual para dedicar su tiempo y su energía íntegramente a Dios.

De 12 a 13 años

¿Por qué no me debo masturbar?

El sexo ha sido creado para un fin concreto y maravilloso, como es el amor entre marido y mujer, y el engendrar nuevas vidas. Utilizarlo de forma egoísta, únicamente para satisfacer el propio placer, es antinatural y no conduce a la felicidad; es más, produce un daño importante impidiendo una adecuada maduración sexual y afectiva. La medicina ha demostrado, además, que no existe una razón física ni en las chicas ni en los chicos (el semen se expulsa de forma natural a través de la orina o las poluciones nocturnas) para practicar la masturbación.

Estoy obsesionado con el sexo ¿Qué puedo hacer?

Hoy esto es muy normal, pues la permisividad sexual flota en el ambiente. “En primer lugar hay que desterrar de la cabeza que toda resistencia es inútil porque para eso tenemos voluntad”. Como decía P. Chauchard, “el principal órgano sexual del hombre es su cerebro”. Ya se ha dicho antes, que es muy convincente practicar deporte, el juego y la educación física los cuales nos enseñan un progresivo control voluntario. Asimismo, es importante evitar las situaciones que puedan llevar a un uso incorrecto del sexo: por ejemplo la bebida y los afrodisíacos síquicos, como son la pornografía y el erotismo en sus más variadas formas: vídeos, películas, revistas, etc.

¿Es malo hacer el amor sin estar casado (relaciones prematrimoniales)?

Como ya se ha comentado, usar el sexo inadecuadamente, no con el fin para que ha sido creado, perjudica a quienes los practican, además de no producir la felicidad, sino únicamente un placer estéril y egoísta. ¿Por qué no puedo hacerlo con mi novio si lo quiero? La respuesta no es difícil si se piensa en el significado profundo de las relaciones sexuales: éstas representan la entrega mutua que en un determinado momento, hombre y mujer, hacen de toda su persona. Así que, por propia naturaleza, estas relaciones se sitúan al final del proceso evolutivo del amor, es decir, en el matrimonio. Para que unas relaciones sexuales sean constructivas, deben desarrollarse en el contexto de una vida de pareja estable, definitivamente comprometida y capaz de aceptar los hijos que puedan llegar.